114年臺南市B級游泳教練講習會暨增能研習課程實施計畫

1. 宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教

 練制度。

二、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級

 游泳教練制度，特辦理此場活動。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

 主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會、中華民國游泳協會

 承辦單位：臺南市體育總會游泳委員會

 協辦單位：臺南市崇明國中

四、講習日期：114年7月18至7月21日(增能課程為114年7月19日)

五、講習地點：臺南市崇明國中

六、報名日期：即日起至7月15日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘摡不採用。

七、報名手續：1.**請至台南市體育總會游泳委員會線上報名**

 **(http://tainanswim.com.tw/active.asp)**

2.線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或ATM轉帳繳費，教練報名費用4500元。增能課程600元

3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。【委員會聯絡電話：0955066960張瑞珍會計】

八、報名資格：1.年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。

 2.高級中等學校畢業。

 3.已取得C級教練證2年以上者，檢附**C級教練證**(有效期限內)。

 4.嫻熟游泳規則。

 5.能游仰、蛙、蝶、自由式各游25公尺者。

 6.附身分證影本一份。

 7.品行端正無不良紀錄者(最近三個月內核發之良民證)。

九、報名名額：以50人為限。

十、本講習實施辦法及相關資料講上中華民國游泳協會網站(http://210.59.162.40:6001/)查詢。

十一、參加增能資格：1.持有本會B級以上游泳教練證照者(有效期限內)

十二、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之B級教練課程授課。

 2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。

 3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

 4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具。

 5.因故不克參加要求退費者退90%。

 6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

 7. B級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 B 級教練證，方可再參加

 C 級教練增能講習資格與 A 級教練講習會。

 8.參加增能課程之學員必須先取得B級教練證照。

十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

**114年度中華民國游泳協會B級游泳教練講習會課程(台南)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期課程時間 | 7月18日 星期五 | 7月19日 星期六 | 7月20日 星期日 | 7月21日 星期一 |
| 08:00-08:10 | 報到&始業式 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08:10｜09:00 | 教練職責與專業素養 | 應用運動心理學 | 游泳運動規則 | 性別平等教育 |
| 09:10｜10:00 | 應用運動選才學 | 應用運動生理學 | 游泳運動規則 | 運動營養學 |
| 10:10｜11:00 | 運動傷害防護與急救 | 游泳運動專業用語 | 蝶式訓練動作分析 | 運動營養學 |
| 11:10｜12:00 | 運動傷害防護與急救 | 運動團隊經營管理 | 仰式訓練動作分析 | 運動員飲食控制 |
|  | 午　　餐　　休　　息 |
| 13:00｜13:50 | 專業訓練計畫 | 應用運動 訓練學 | 公開水域安全與維護 | 蛙式訓練動作分析 |
| 14:00｜14:50 | 專業訓練計畫 | 應用運動 訓練學 | 公開水域戰術運用 | 自由式訓練動作分析 |
| 15:00｜15:50 | 運動禁藥認知 | 運動員 健康管理 | 公開水域游泳規則 | 術科檢定 |
| 16:00｜16:50 | 運動生物力學 | 教練管理學 | 公開水域戰術運用 | 學科檢定 |

備註：如曠課一節或筆試不合格＆教練實習不參加者，一律不發證。

學術科測驗地點：台南市崇明國中(台南市崇明路700號)(游泳池)

114年游泳B級裁判/教練講習會報名表

 講習日期：□ B裁 7/10 ~ 7/13 日共四天

 □ B 教 7/18 ~ 7/21 日共四天

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名正楷 |  | 相片黏(浮)貼處1張浮貼1張黏貼相片背面請寫上姓名 |
| 英文姓名 | 以護照英文姓名為準 |
| 出生日期 | 民國 年 月 日 | 性別 |  |
| 身分證 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 學歷 |  |
| 現職服務單位 |  | 職稱 |  |
| 服務單位地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷　　　弄 號 樓 之  |
| 聯絡地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街　　　巷　　　弄 號 樓 之  |
| 電話 | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：電子信箱： |
| 教練/教練證件 | 正面影印本 | 反面影印本 |
| 附註 | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 B 裁7月11 日；B 教7月17 日前寄達，逾期不予受理。

2.報名時請繳交二吋相片二張(**照片上務必寫上姓名**)相片請勿重疊。 3.**報名費：裁判 4500 教練4500(含證照費在內)，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。**4.**繳交資料：1.報名表。2.身分證件影印本。3.近三個月良民證。4.二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。郵寄至台南市崇明路700號(游泳池)臺南市游泳委員會收**5.報名裁判講習可連同教練講習一同報名 6.繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。 7.交通、住宿自理。 |

附件二 中華民國游泳協會114年游泳裁判/教練增能研習課程

 講習日期：□裁判增能7月12日

 □教練增能7月19日

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名正楷 |  |
| 英文姓名 | 以護照英文姓名為準 | 學歷 |  |
| 出生日期 | 民國 年 月 日 | 性別 |  |
| 身分證 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 現職服務單位 |  | 職稱 |  |
| 服務單位地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷　　　弄 號 樓 之  |
| 聯絡地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街　　　巷　　　弄 號 樓 之  |
| 電話 | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：電子信箱： |
| 教練證 件 | 正面影印本 | 反面影印本 |
| 附註 | 1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費B 裁 7月 10日；B 教 7月 17 日前寄達，逾期不予受理。2.**教練證件需在有效期內。** 3.報名費用：於報名完成後取得**虛擬帳號繳費600元**。 4.報名裁判增能可連同教練增能一同報名。5.**繳交教練原始證件影本一份。** 6.交通、住宿自理。 |