114年臺南市B級游泳教練講習會暨增能研習課程實施計畫

1. 宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教

練制度。

二、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級

游泳教練制度，特辦理此場活動。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會、中華民國游泳協會

承辦單位：臺南市體育總會游泳委員會

協辦單位：臺南市崇明國中

四、講習日期：114年7月18至7月21日(增能課程為114年7月19日)

五、講習地點：臺南市崇明國中

六、報名日期：即日起至7月15日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘摡不採用。

七、報名手續：1.**請至台南市體育總會游泳委員會線上報名**

**(http://tainanswim.com.tw/active.asp)**

2.線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或ATM轉帳繳費，教練報名費用4500元。增能課程600元

3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。【委員會聯絡電話：0955066960張瑞珍會計】

八、報名資格：1.年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。

2.高級中等學校畢業。

3.已取得C級教練證2年以上者，檢附**C級教練證**(有效期限內)。

4.嫻熟游泳規則。

5.能游仰、蛙、蝶、自由式各游25公尺者。

6.附身分證影本一份。

7.品行端正無不良紀錄者(最近三個月內核發之良民證)。

九、報名名額：以50人為限。

十、本講習實施辦法及相關資料講上中華民國游泳協會網站(http://210.59.162.40:6001/)查詢。

十一、參加增能資格：1.持有本會B級以上游泳教練證照者(有效期限內)

十二、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之B級教練課程授課。

2.學科及術科測驗達八十分以上為及格。

3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具。

5.因故不克參加要求退費者退90%。

6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7. B級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 B 級教練證，方可再參加

C 級教練增能講習資格與 A 級教練講習會。

8.參加增能課程之學員必須先取得B級教練證照。

十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

**114年度中華民國游泳協會B級游泳教練講習會課程(台南)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期課程  時間 | | 7月18日  星期五 | 7月19日  星期六 | 7月20日  星期日 | 7月21日  星期一 |
| 08:00-08:10 | | 報到&始業式 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08:10  ｜  09:00 | | 教練職責  與專業素養 | 應用運動  心理學 | 游泳運動規則 | 性別平等教育 |
| 09:10  ｜  10:00 | | 應用運動  選才學 | 應用運動  生理學 | 游泳運動規則 | 運動營養學 |
| 10:10  ｜  11:00 | | 運動傷害  防護與急救 | 游泳運動  專業用語 | 蝶式訓練  動作分析 | 運動營養學 |
| 11:10  ｜  12:00 | | 運動傷害  防護與急救 | 運動團隊  經營管理 | 仰式訓練  動作分析 | 運動員  飲食控制 |
|  | 午　　餐　　休　　息 | | | | |
| 13:00  ｜  13:50 | | 專業訓練計畫 | 應用運動 訓練學 | 公開水域  安全與維護 | 蛙式訓練  動作分析 |
| 14:00  ｜  14:50 | | 專業訓練計畫 | 應用運動 訓練學 | 公開水域  戰術運用 | 自由式訓練  動作分析 |
| 15:00  ｜  15:50 | | 運動禁藥認知 | 運動員 健康管理 | 公開水域  游泳規則 | 術科檢定 |
| 16:00  ｜  16:50 | | 運動生物力學 | 教練管理學 | 公開水域  戰術運用 | 學科檢定 |

備註：如曠課一節或筆試不合格＆教練實習不參加者，一律不發證。

學術科測驗地點：台南市崇明國中(台南市崇明路700號)(游泳池)

114年游泳B級裁判/教練講習會報名表

講習日期：□ B裁 7/10 ~ 7/13 日共四天

□ B 教 7/18 ~ 7/21 日共四天

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  正楷 |  | | | | | | | | | | | | | 相片黏(浮)貼處  1張浮貼1張黏貼  相片背面請寫上姓名 |
| 英文  姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | | | | | | | |
| 出生  日期 | 民國 年 月 日 | | | | | | | | | 性別 | |  | |
| 身分證 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
| 學歷 |  | | | | | | | | | | | | |
| 現職服務  單位 |  | | | | | | | | 職稱 | | | |  | |
| 服務單位地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡  地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  　　　巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：  電子信箱： | | | | | | | | | | | | | |
| 教練/教練證件 | 正面影印本 | | | | | | | | | | 反面影印本 | | | |
| 附  註 | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 B 裁7月11 日；B 教7月17 日前寄達，逾期不予受理。   2.報名時請繳交二吋相片二張(**照片上務必寫上姓名**)相片請勿重疊。  3.**報名費：裁判 4500 教練4500(含證照費在內)，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。**  4.**繳交資料：1.報名表。2.身分證件影印本。3.近三個月良民證。4.二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。郵寄至台南市崇明路700號(游泳池)臺南市游泳委員會收**  5.報名裁判講習可連同教練講習一同報名  6.繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。  7.交通、住宿自理。 | | | | | | | | | | | | | |

附件二 中華民國游泳協會114年游泳裁判/教練增能研習課程

講習日期：□裁判增能7月12日

□教練增能7月19日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  正楷 |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 英文  姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | | | 學歷 | | | | |  | | | |
| 出生  日期 | 民國 年 月 日 | | | | | | | | | | | 性別 | | |  | | |
| 身分證 |  |  |  |  |  | |  | | | |  | |  | | |  |  |
| 現職服務  單位 |  | | | | | 職稱 | | | |  | | | | | | | |
| 服務單位地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡  地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  　　　巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：  電子信箱： | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教練證 件 | 正面影印本 | | | | | | | 反面影印本 | | | | | | | | | |
| 附  註 | 1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費B 裁 7月 10日；B 教 7月 17 日前寄達，逾期不予受理。  2.**教練證件需在有效期內。**  3.報名費用：於報名完成後取得**虛擬帳號繳費600元**。  4.報名裁判增能可連同教練增能一同報名。  5.**繳交教練原始證件影本一份。**  6.交通、住宿自理。 | | | | | | | | | | | | | | | | |